

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по применению лекарственного препарата для медицинского применения

**СИМПАТИЛ**

**Регистрационный номер:** ЛС-000257

**Торговое название:** Симпатил

**Лекарственная форма:** таблетки покрытые пленочной оболочкой

**Состав на 1 таблетку**

*Действующие вещества:*

Эшшольдии экстракт сухой .....20,0 мг  
Боярышника экстракт сухой .....75,0 мг  
Магния оксид .....124,35 мг,  
эквивалентно элементарному магнию..... 75,0 мг

*Вспомогательные вещества:*

целлюлоза микрокристаллическая - 122,0 мг, карбоксиметилкрахмал натрия - 15,0 мг, кислота стеариновая микронизированная - 3,65 мг

*Состав пленочной оболочки:*

Защитная глазурь 2,0 мг:

гуммилак - 1,554 мг, повидон - 0,223 мг, глицерил моноацетат - 0,223 мг;

Окрашенный порошок 13,0 мг:

гипромеллоза - 7,150 мг, титана диоксид (E171) - 3,704 мг, макрогол 6000 - 1,788 мг, индигокармин (E 132) - 0,344 мг, азорубин (E 122) - 0,013 мг, железа оксид желтый (E 172) - 0,001 мг, тальк следы.

**Описание**

Круглые двояковыпуклые таблетки, покрытые пленочной оболочкой голубого цвета.

**Фармакотерапевтическая группа:** седативное средство.

**Код АТХ:** N05CM

**Фармакологические свойства**

Препарат оказывает седативное действие, устраняет состояние тревоги и связанные с ним вегетативные нарушения, тахикардию и нарушения сна. Биологически активные вещества экстракта боярышника – тритерпеновые соединения и флавоноиды оказывают спазмолитическое действие, избирательно расширяя сосуды сердца и мозга, снижают возбудимость центральной нервной системы и миокарда. Экстракт

эшшольции оказывает анксиолитическое, седативное действие, сокращает время засыпания и улучшает качество сна при легких формах диссомнии. Алкалоиды эшшольции группы протопина увеличивают *in vitro* связь гамма-аминомасляной кислоты с чувствительными к ней рецепторами мозга. Магний улучшает регуляцию трансмембранного обмена ионов натрия и калия, является антагонистом ионов кальция, снижает способность к проведению возбуждения по нейромышечным синапсам, к сокращению гладкой и поперечно - полосатой мускулатуры; оказывает также нейроседативное, спазмолитическое и анксиолитическое действие.

### **Фармакокинетика**

Магния оксид в желудке превращается в магния хлорид, который абсорбируется в тонком кишечнике с помощью механизма пассивного всасывания, уровень всасывания не превышает 50%. Экскреция магния, в основном, осуществляется с мочой. Действие компонентов затруднено для кинетических наблюдений.

### **Показания к применению**

- состояния эмоционального напряжения и стресса, сопровождающиеся повышенной возбудимостью, беспокойством, повышенной раздражительностью, тревогой, страхом, повышенной утомляемостью, сердцебиением.
- нарушения сна (легкой формы).

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, тяжелая почечная недостаточность (клиренс креатинина ниже 30 мл/мин), возраст до 18 лет.

### **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Не рекомендуется применять в период беременности и грудного вскармливания

### **Способ применения и дозы**

Для приема внутрь.

По 2 таблетки 2 раза в день (утром и вечером) до еды, запивая водой.

Продолжительность лечения 3-4 недели.

Интервал между курсами лечения 3 недели.

### **Побочное действие**

Со стороны желудочно-кишечного тракта: диарея, боли в эпигастральной области.

Возможны аллергические реакции к компонентам препарата, в том числе к красителю Азорубин (E122).

Если любые из указанных в инструкции побочных эффектов усугубляются, или

Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

### **Передозировка**

Прием больших доз препарата может привести к задержке мочи. Лечение: регидратация, форсированный диурез. В случае почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Не рекомендуется сочетать препарат с лекарственными средствами, содержащими хинидин, т.к. снижается почечная экскреция хинидина в связи с ощелачиванием мочи и возможно развитие передозировки (в связи с повышением концентрации хинидина в плазме крови).

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами**

В период лечения следует соблюдать осторожность при занятии потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами и т.д.)

### **Форма выпуска**

Таблетки покрытые пленочной оболочкой.

По 20 таблеток в ПВХ/алюминиевый блистер.

По 2 или 3 блистера с инструкцией по применению в картонной пачке.

### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

3 года.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

**Наименование держателя (владельца) РУ:**

Лаборатория Иннотек Интернациональ  
22, авеню Аристид Бриан, 94110 Аркей, Франция

**Производитель****Все стадии производства:**

Иннотера Шузи  
Рю Рене Шантеро, Шузи-сюр-Сис, Валуар-сюр-Сис, 41150, Франция

**Претензии потребителей направлять по адресу:**

ООО «ИННОТЕК»  
115035, г. Москва, Садовническая набережная, д. 71  
тел.: 8 800 250 17 38  
e-mail: [innotech@innotech.ru](mailto:innotech@innotech.ru)  
[www.innotech.ru](http://www.innotech.ru)